



CONVEGNO e SEMINARI

Lectures and workshops

“In cammino verso la salute “

Promozione della salute individuale e collettiva

Percorsi integrati per prendersi cura di sé.

La Via della Salutogenesi

“On the path to health”

PERUGIA 19-20-21 maggio 2017

Hotel GIO' WINE

Iniziamo questo cammino nell'esperienza dei processi salutogenetici, guardando all'uomo in tutti i suoi aspetti per meglio comprendere come star bene, come generare contesti relazionali capaci di promuovere il benessere profondo, diffondendo una cultura nuova e un approccio olistico – sistemico, attingendo alle diverse forme che nell'umanità sono espressione di crescita, di evoluzione, di apertura sia in ambito scientifico che in ambito spirituale e coscienziale.

Looking at men in all his aspects toward understanding how to get better, grow and progress through science, spirituality and consciousness.

Ci rivolgiamo a tutti coloro che sentono il bisogno di attuare, per sé e per i propri contesti di vita personale, familiare, professionale, sociale, percorsi salutogenetici.

Come vivere meglio la propria esistenza, come entrare in relazioni costruttive, come trovare il proprio senso di vivere, come generare contesti organizzativi che promuovono il “ben-essere”.

How to get into healthy relationships, sense of living, while promoting our “well-being”.

Il convegno e i seminari nascono e sono l'espressione di ciò che per l'Organizzazione Mondiale della Sanità è la salute, non mera assenza di malattia ma equilibrio funzionale tra tutti gli elementi costitutivi dell'essere umano, ivi compresa la vita di relazione.

These Lectures and Workshops relate to the World Health Organization where it defines that the vital balance of beings is due to all his parts, including relations.

Il diritto alla salute è un diritto fondamentale di ogni essere umano, ma riteniamo che non si possa trattare di una salute somministrata, riteniamo che la salute si genera e si mantiene, essenzialmente, quando l'essere umano vi partecipa in modo responsabile e consapevole, apprendendo a conoscersi, calandosi con tutte le proprie forze nell'esperienza del proprio esistere come corpo, emozioni, pensieri, coscienza e relazione.

The right to health is a fundamental right, but we reckon the human being should not only passively receive treatments, but actually participate in generating it with responsibility and awareness in knowing and experiencing his body, emotions, thoughts and relations.

Riteniamo che il cuore dell'esistere sia essenzialmente relazionale, relazione con Sé, con l'Altro e con l'Ambiente. Il convegno vuole essere una spinta ulteriore ad approfondire e sperimentare la relazione e i suoi aspetti multidimensionali al fine di generare una cultura salutogenetica sempre più diffusa.

The heart of existence is relations with the Self, with the Other and with the Environment. We wish to deepen this thought through the multi-dimension of our relations in order to generate a health process ourselves.



PROGRAMMA

19 maggio SALA CONVEGNO

- 9.00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 9.45 Saluti
- 10.15 Introduzione e presentazione del convegno e dei seminari
- 10.30 dott.ssa Anaguya Fanfani
“La relazione di aiuto e i servizi in rete”
- 11.15 Prof. Giuseppe Masanotti
“La promozione della salute: scelte individuali e collettive”
- 12.00 Prof. Antonino Raffone
“Meditazione, Mindfulness e salute del cervello”
- 12.45 Pranzo
- 14.30 Padre Antonio Gentili, barnabita
“Valenze psicofisiche della pratica spirituale, con un cenno a due coefficienti: alimentazione e digiuno”
- 15.15 Prof.ssa Margherita Poto e Prof.ssa Lara Fornabaio
“L’A B C della consapevolezza alimentare: il caso delle etichette narranti”
- 16.00 Dott. Daniel Lumera
“La Cura del Perdono: una nuova via alla Felicità”
- 17.00 Prof. Henk Barendregt
“Attenuare la sofferenza mentale, magari sradicarla e sviluppare flessibilità cognitiva”
- 18.00 Conversando con i relatori: un momento di condivisione aperta
- 19.00 Conclusione della prima giornata
- 20.15 Cena
- 21.30 Lorenzo Sangalli
“Un viaggio verso la rinascita”
Analisi del film “Che cosa sono le nuvole?” (1968)
Scritto e diretto da Pier Paolo Pasolini
Con Totò, Ninetto Davoli, Laura Betti, Domenico Modugno, Franco Franchi, Ciccio Ingrassia



PROGRAMMI dei SEMINARI *Workshops program*

20 - 21 maggio

I seminari esperienziali saranno condotti da alcuni relatori e da psicologi, counselor relazionali, coach e istruttori di mindfulness dell'Istituto The Human Path, talenti e potenziale umano.

(Ai partecipanti al convegno e ai seminari seguenti sarà rilasciato un attestato di partecipazione).

20 maggio ore 21.00 Concerto

Primo seminario

Condotta dal Prof. Henk Barendrecht con la dott.ssa Mirjam Hartkamp, traduzione del prof. A.Raffone

"Praticare ed apprendere come essere resilienti allo stress"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Secondo seminario

Condotta dal Padre Barnabita Antonio Gentili

"La triplice dimensione della pratica spirituale: l'umano, il religioso, il mistico"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Terzo seminario

Condotta dalla dott.ssa Cinzia Dalla Gassa

"I tre livelli del ben-essere alimentare: esplorare e integrare i ruoli di mente, cuore e corpo a tavola"

Sabato 20 maggio 15.00 – 19.00

Domenica 21 maggio 9.00 – 12.30

Quarto seminario

Condotta dalle dott.sse Teresa Barbagli e Francesca Scafuto

"Le relazioni familiari: dalle radici al sé attraverso le immagini"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Quinto seminario

Condotta dalla dott.ssa Laura Borgialli e dal dott. Giuseppe Reale

"Fare silenzio per ascoltarsi. Un'integrazione tra meditazione e voce dialogue. Ampliare le proprie potenzialità: una strada verso la salutogenesi"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Sesto seminario

Condotta dalle dott.sse Gabriella Vigo e Maria Luisa Pasquarella

"La danza costellativa del Sé"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Settimo Seminario

Condotta dalle dott.sse Rebecca Fabbroni e Deborah Nicoloso

"Le vie meditative dell'enneagramma: una mappa per orientarsi sul proprio cammino"

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00



Ottavo seminario

Condotto dal dott. Nicola Conte, dott. Michele Rocco e dott.ssa Elisabetta Giarola
“Come trovare la mia strada: tra benessere personale e benessere organizzativo”

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Nono seminario

Condotto dalle dott.sse Mandoyan Bamba e Kenza Amor

“Alla scoperta del potenziale femminile: le sacre virtù del femminile “

Sabato 20 9.00 – 12.30 e 15.00 – 19.00

Domenica 21 9.00 – 12.00

Domenica 21 ore 12.00 – 13.00

Conclusione in plenaria e consegna degli attestati

RELATORI e CONDUTTORI *Speakers and teachers*

Prof. Henk Barendregt

Docente universitario presso Radboud University (Nimega, Paesi Bassi), matematico Premio Spinoza, insegnante di meditazione Vipassana

Prof. Antonino Raffone

Università La Sapienza di Roma

Padre Barnabita Antonio Gentili

Conduce seminari ed esperienze meditative attingendo da diverse tradizioni

Dott.ssa Cinzia Dalla Gassa

Dietista, fondatrice e amministratrice di BeWell srl, società che si occupa di consulenza e formazione per dietisti e nutrizionisti

Dott.ssa Annaguya Fanfani

Vicepresidente A.N.Co.Re.

Prof. ssa Margherita Poto

Università di Torino ora in Norvegia, si occupa di Medicina, alimentazione e consapevolezza

Prof. Giuseppe Masanotti

Direttore del CeSpes Centro Sperimentale dell'università di Perugia, medico chirurgo

Dott. Daniel Lumera

Biologo, direttore della Fondazione My Life Design

Dott.ssa Teresa Barbagli, dott.ssa Francesca Scafuto, dott. Giuseppe Reale, dott.ssa Gabriella Vigo, dott.ssa Maria Luisa Pasquarella, dott.ssa Rebecca Fabbroni, dott.ssa Deborah Nicoloso, dott. Nicola Conte, dott. Michele Rocco, dott.ssa Elisabetta Giarola, dott.ssa Mandoyan Bamba, dott.ssa Kenza Amor, Lorenzo Sangalli, Marcella Manzini

Fondatori e soci dell'Istituto The Human Path.



Quota di partecipazione al convegno per le tre giornate

Price for three days

Partecipanti professionisti / aziende 220 euro

Partecipanti disoccupati, studenti fino 25 anni 100 euro

La quota non comprende le spese di trasferimento da/a luogo di residenza, soggiorno in hotel, vitto e alloggio. Il pranzo di venerdì 19 e sabato 20 maggio è offerto dall'Associazione The Human Path.

The price does not include journeys from/to your home, hotel accommodation and meals. The lunch of Friday May 19th and 20th is offered by the Association The Human Path.

Gli studenti dovranno esibire copia del libretto universitario e i disoccupati dovranno scrivere alla segreteria rappresentando con apposita e-mail la condizione, comunicando i propri dati anagrafici.

Per gli associati A.N.Co.Re., Assocounseling, Sicool, Sif Italia, la quota di partecipazione al convegno è ridotta del 20%.

Hotel

I partecipanti possono prenotare la camera in hotel direttamente all'hotel Gio' Wine [Please contact info@perugiacentrocongressi.it](mailto:info@perugiacentrocongressi.it)

Le quote per il soggiorno presso le strutture convenzionate:

Hotel Gio' mezza pensione *half board* 96 euro in singola / 76 euro a persona in camera doppia

Hotel Etruscan solo prima colazione *B&B* 33 euro in singola / 52 euro a persona in camera doppia

Viaggi

I partecipanti possono prenotare il loro viaggio verso Perugia presso l'agenzia convenzionata con il Convegno Moranditour. www.moranditour.it/it/pages/14688-viaggi-di-giornata

Att.ne Stefania e Michele **MORANDI S.R.L.** Via Dandolo 1, 21100 Varese (VA)

DIREZIONE SCIENTIFICA e ORGANIZZATIVA The Human Path

Dott. Giuseppe Reale +39.335.689.1379 / 335.533.0198 gaiorabbino@gmail.com

Dott. Nicola Conte + 39.334.652.8086 nicola_conte2@libero.it

Dott. Riccardo Casadei **CeSpes** +39.347.266.0478 casadei.riccardo@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA The Human Path

Marcella Manzini +39.329.212.1915 segreteriathehumanpath@gmail.com

www.thehumanpath.it